



PROGRAMA DE ESTUDIOS

ABORDAJE PSICOTERAPÉUTICO
DE LA VIOLENCIA SEXUAL.

ABRIL | 2026



DIPLOMADO EN:

ABORDAJE
PSICOTERAPÉUTICO
DE LA VIOLENCIA SEXUAL.

INICIO: **12** DE ABRIL

ESPECIALÍZATE EN 06 MESES.



Objetivo del Programa:

Formar profesionales capaces de evaluar, comprender y abordar psicoterapéuticamente las secuelas de la violencia sexual desde un enfoque cognitivo conductual, mediante la aplicación de modelos y técnicas basadas en evidencia para promover la recuperación emocional, la resignificación del trauma, el fortalecimiento de habilidades de afrontamiento y la reducción de la sintomatología asociada, garantizando intervenciones éticas, sensibles al trauma y culturalmente competentes.

Dirigido a:

Psicólogos clínicos, psicoterapeutas, Psicólogos en formación, estudiantes de últimos semestres de psicología o posgrado, Trabajadores sociales, educadores, profesionales de atención a víctimas y personal de instituciones públicas o privadas.





M1. | S-1
S-2

Violencia Sexual y su Relación con la TCC.

- SESIÓN - 1

- Modelo cognitivo-conductual del trauma: Ehlers y Clark, Foa.
- Impacto en pensamientos, emociones y conductas.
- Rol del aprendizaje y del condicionamiento en la violencia sexual.
- Distorsiones cognitivas asociadas al trauma: culpa, autoacusación, vergüenza.
- Formulación de caso TCC inicial en víctimas de violencia sexual.

- SESIÓN - 2

- Sesgos cognitivos derivados del género y la socialización.
- Cogniciones culturales e interseccionales en sobrevivientes.
- Consentimiento informado en escenarios de trauma.
- TCC y revictimización: riesgos y buenas prácticas.
- Rol del psicoterapeuta cognitivo conductual y límites éticos.



M2. | S-1
S-2

Neurobiología y Psicopatología del Trauma Sexual.

- SESIÓN - 1

- Respuesta de estrés y aprendizaje del miedo.
- Amígdala, hipocampo y PFC: bases para la reestructuración cognitiva.
- Memoria traumática y evitación: implicaciones.
- Neuroplasticidad y recuperación desde el enfoque TCC.

- SESIÓN - 2

- TEPT y TEPT complejo desde modelos TCC.
- Disociación.
- Ansiedad, evitación, pánico y reexperimentación.
- Regulación emocional y DBT para conductas de riesgo.
- Depresión y creencias centrales afectadas.



M3. | S-1 S-2

Evaluación y Primeros Auxilios Psicológicos desde la TCC.

- SESIÓN - 1

- Evaluación orientada a la seguridad y estabilización.
- Identificación de pensamientos automáticos intrusivos.
- Evaluación de comportamientos evitativos y reforzamiento negativo.
- Manejo de crisis con herramientas TCC.
- Construcción de objetivos terapéuticos.

- SESIÓN - 2

- PCL-5, IES-R y escalas de síntomas.
- PTCL y evaluación de cogniciones post-trauma.
- Cuestionarios de regulación emocional y habilidades DBT.
- Entrevista cognitivo conductual especializada.
- Formulación de caso detallada: esquema ABC, triada cognitiva y creencias.



M4. | S-1
S-2

Intervención Psicoterapéutica de la Violencia Sexual.

- SESIÓN - 1

- Reestructuración cognitiva para culpa, vergüenza y estigma.
- Exposición prolongada: imaginaria, narrativa e in vivo.
- Regulación emocional y habilidades de afrontamiento.
- Desensibilización sistemática y manejo de activación fisiológica.
- Técnicas de grounding y mindfulness.

- SESIÓN - 2

- TF-CBT: protocolo completo y adaptaciones.
- DBT para desregulación emocional y autolesiones.
- TCC para el manejo de recuerdos intrusivos.
- Terapia Conductual Emocionalmente Enfocada para trauma (EFT-C adaptada).



M5. | S-1 S-2

Intervención Psicoterapéutica de la Violencia Sexual en Poblaciones Específicas.

- SESIÓN - 1

- TF-CBT para población infantil.
- Reestructuración cognitiva adaptada al desarrollo.
- Juego terapéutico como herramienta de la violencia sexual.
- Intervención con cuidadores: manejo conductual y psicoeducación.
- Prevención de la revictimización desde el aprendizaje conductual.

- SESIÓN - 2

- TCC para sobrevivientes masculinos: retos y adaptaciones.
- TCC afirmativa para población LGBTQ+.
- Violencia sexual digital: intervención psicoterapéutica.
- Migración y trauma acumulado.
- Intervención con parejas y redes de apoyo.



M6. | S-1
S-2

Reconstrucción Cognitiva y Proyecto de Vida.

- SESIÓN - 1

- Cambio de creencias centrales: indefensión, vergüenza y peligrosidad.
- Exposición narrativa con reestructuración cognitiva.
- Trabajo TCC con sexualidad posterior al trauma.
- Activación conductual para resignificación y autonomía.
- Elaboración del plan de mantenimiento y prevención de recaídas.

- SESIÓN - 2

- Prevención de recaídas desde el modelo cognitivo.
- Seguimiento y monitoreo de progresos.
- Manejo del trauma vicario.
- Autocuidado profesional: mindfulness, DBT y compasión.
- Supervisión clínica y estándares de práctica TCC en trauma sexual.



CONSTANCIAS & ACREDITACIONES.

Documentación
con validez oficial.

Al finalizar el Diplomado se le entregaran los siguientes documentos:

- Diploma de término de programa con valor de 128 horas avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/000138/2015 Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaria de Educación Publica.
- siged.sep.gob.mx
- CCT 07PSU0179R
- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.
- Constancia de participación por el Centro de Actualización y Capacitación Profesional
- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
- Folio RENAP: 16665724
- Certificación como profesional capacitado en el área (sujeto a un examen final que acredite los conocimientos adquiridos).



